



*Le tir à l'arc n'est pas une pratique uniforme d'une discipline, et on peut ajuster la trajectoire de la flèche sur la cible de plusieurs façons différentes: en visant ou sans viser (tir instinctif), avec ou sans viseur. Et si on vise on peut le faire de plusieurs façons, c'est le sujet de cette fiche.*

## Visée dite "Apache"



La visée dite "Apache" est aussi appelé technique de visée Oeil-Flèche-Cible. C'est la première technique de visée que l'on enseigne. Elle est simple à acquérir puisqu'il s'agit d'aligner la cible avec la totalité de la flèche et l'oeil. La position de la main est cependant d'une grande importance. L'index doit rester à hauteur de la commissure des lèvres tandis que l'encoche est à hauteur de l'oeil. Cette technique est utilisable à très courte distance (moins de 10m), la flèche n'ayant pas le temps de décrire une trajectoire complète (parabole) sa trajectoire reste presque linéaire. A des distances plus importantes la parabole de la flèche est accentué et cette derrière va plonger vers le sol. Une visée Apache nécessite

alors une contre visée; on ne vise plus sa cible mais un point placé au-dessus et dont la distance à la cible varie avec la distance. Cette technique est des plus aléatoire puisque nous ne pouvons y associer aucun repère précis.

## Visée dite "Mongole"



La visée dite "Mongole", contrairement à l'Apache, permet plus facilement de gérer les tirs à moyenne distance. La visée passe de Oeil-Flèche-Cible à Oeil-Pointe-Cible. Seule la pointe de la flèche sert de repère de visée. La variation de la distance à la cible est gérée par la hauteur de l'encoche par rapport à l'oeil. Plus la distance est courte plus l'encoche remonte vers l'oeil. C'est idéal à partir de 10m lorsque l'on n'utilise pas le viseur. Pour déterminer la hauteur de l'encoche, il suffit de positionner la main de corde plus ou moins bas sous la flèche. La main est toujours placée à la même hauteur, index à la hauteur de la commissure des lèvres. Ce type de visée entraîne des réglages spécifiques au niveau de l'arc. Ainsi on ne réglera pas le tiller et le détalonnage de

façon identique sur un arc nu pour une visée mongole et sur un arc avec viseur.

## Visée dite "Suédoise"



Associée à une prise de corde méditerranéenne la visée Suédoise est utilisé pour le tir au viseur. La flèche ne joue plus aucun rôle dans la visée. L'encoche est toujours au même endroit sous le menton. C'est le viseur qui permettra de régler la hausse et de relever ou abaisser la flèche en fonction de la distance. Le gros avantage du viseur réside dans le fait que lorsqu'il est réglé, les repères de visée sont constants. Les graduations situées sur le viseur permettant de fixer les repères en fonction des distances. Il n'y a plus d'approximation.